**16.05 3-А Фізична культура.**

**Тема. Ведення м’яча носком ноги і середньою частиною підйому.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконанні вправ ведення м’яча носком ноги і середньою частиною підйому; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ ведення м’яча носком ноги і середньою частиною підйому. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=7CQmZN-OUlo>

<https://www.youtube.com/watch?v=PCkIE4NAJA4>